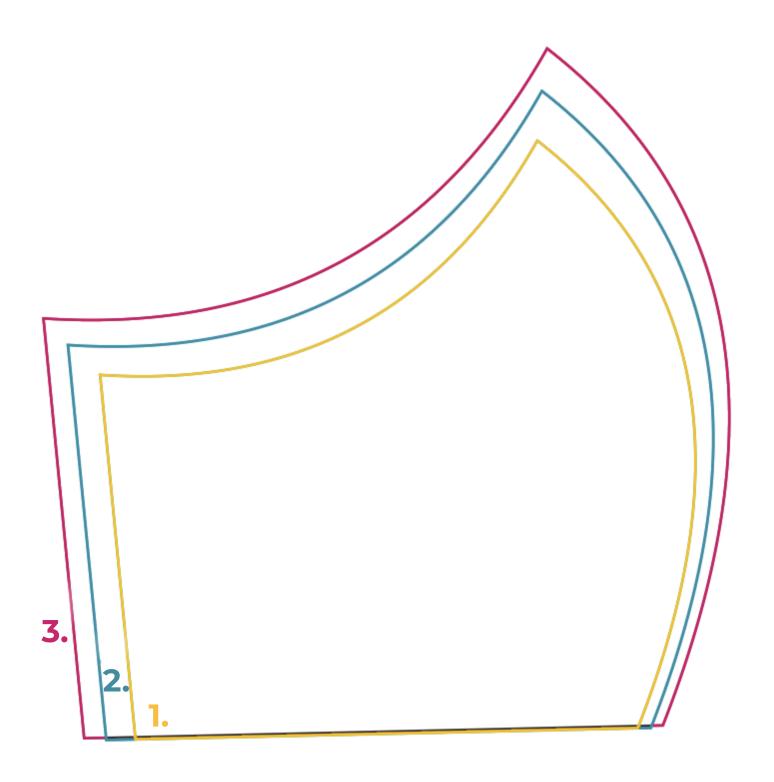


Procedimento:

Ferro engomar.

- **1.** Corte quatro pedaços de tecido com as medidas pretendidas, segundo o molde fornecido (tendo em conta 2,5 cm para as costuras);
- **2.** Volte as 2 peças do pano exterior, com o lado direito para dentro e fazer a costura central (margem nasal); apare o excesso se preferir;
- **3.** Repita o procedimento com o tecido de forro; na margem da orelha, fazer a bainha, para um melhor acabamento;
- **4.** Neste momento, terá duas peças de tecido: o forro (ligeiramente mais curto) e o tecido decorativo exterior;
- **5.** Junte as duas peças pelo lado direito (avesso para fora) e costure as margens superior e inferior, deixando as laterais abertas para colocar depois os filtros e aplicar os elásticos;
- **6.** Vire pelo lado direito;
- **7.** Una as pontas do elástico, costurando-as bem reforçadas, ficando com duas argolas elásticas;
- **8.** Coloque as argolas elásticas nas laterais externas. Dobre o tecido, no sentido interior e costure no sentido vertical, fazendo a bainha ao mesmo tempo que fixa o elástico.



- 1. Criança (elástico de 18 cm)
- 2. Adolescente (elástico de 20 cm)
 - 3. Adulto (elástico de 22 cm)